



Christoph Urech
Cheftrainer TGM BOSV/SSM U16 nordisch
Hengstrain 2
3144 Gasel

31. März 2009

Aufgebot **Kurs 1** Zweisimmen: Eröffnungskurs 5. April 2009

Kursort	Schulhaus Zweisimmen
Anreise	Individuell (Mitfahrgelegenheit ab Frutigen/Spiez möglich: bitte bei Toni Burn melden (tburn@bluewin.ch , oder 079 635 11 23))
Treffpunkt	Samstag, 5. April um 9.00 Uhr vor dem Turnhalleneingang (http://map.search.ch/d/jq2zjlnj?x=274m)
Kursschluss	Sonntag, 5. April um ca. 16.30 Uhr
Thema	Kaderselektion, Swiss Ski Power Test Skilanglauf
Ausrüstung	<ul style="list-style-type: none">• Laufausrüstung für jede Witterung• Laufausrüstung (Kleider) zum wechseln• Hallenschuhe (mit nicht färbenden Sohlen)• Trockene Kleidung für das Mittagessen und für die Heimreise (Duschmöglichkeit vorhanden)• Getränke, Zwischenverpflegung
Selbstbehalt	-
Programm	<ul style="list-style-type: none">• So Vormittag: 9.00 Treffpunkt KandidatInnen• So Vormittag: 9.15-11.45 Tests/Gespräche• So Mittagessen: ca. 12.00 Uhr• So Nachmittag: 14.00-16.15 Tests/Gespräche• So Nachmittag: ca 16.30 Kursschluss
TeilnehmerInnen	<ul style="list-style-type: none">• Laura Willen, Simon Beetschen, James Egger, Anna Kurt, Lukas Kurt, David Zeller, Joscha Burkhalter, Chris Mauron, Katja Neuhaus, Kay Neuhaus, Simon Hammer, Anne-Sophie Graf, Cindy Schmid, Tatjana Gyger, Micha Gafner, Nils Zeller, Manuela Bieri, Patrick Kurt, Katja Bieri, Daniel Sumi
Verantwortlich	Christoph Urech, Cheftrainer TGM BOSV/SSM U16 nordisch
Trainer und Helfer	Toni Burn, Oliver Gyger, Sonja Kurt, Beat Bieri, ev. Stefan Baumann, ev. Elisabeth Gyger, ev. Stefan Kurt
Entschuldigt	Sebastian Graf (holt Tests nach)

Für Fragen stehe ich per Telefon **079 299 86 81** (bitte Combox benützen) oder E-Mail: schtuenggu@hotmail.com zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen
Christoph