




www.bosv.ch

Regionalverbände von 



www.schneesport-mittelland.ch

Fotos	Fotos	Fotos

Kurs Nr: TK 16	Datum:24-25 10.2009	Verfasser: Toni Burn
----------------	---------------------	----------------------

Super Bedingungen...

Zwei Wochen nach dem Schneekurs in Ramsau nahm die Trainingsgruppe 2 zusammen mit der Trainingsgruppe 1 das Schneetraining auf, am Samstag reiste das ganze Kader auf den Col du Pillon und von dort auf den Gletscher oder besser gesagt in eine herrliche Winterwelt... Das hat es schon lange nicht mehr gegeben dass um diese Jahreszeit die LL-Ski gleich bei der Bergstation angeschnallt werden konnten und die klassischen Skis mit 4-5 Schichten Trockenwachs genügend Haftung aufwiesen. Mit diesem Einstieg ins Schneetraining wurden wohl die jüngeren Athleten für ihren Trainingsfleiss im Sommertraining belohnt. So konnte die gelernte Technik gleich umgesetzt werden und die Athleten mussten eher gebremst als angetrieben werden. Am Nachmittag trainierten wir gleichwohl im Tal auf den Rollski und dass die Wintersaison vor der Haustüre steht beweist folgende Aussage einer Automobilistin. „Ihr könnt's noch so trenier dia östreicher sind eh besser“ Sie wurde dann freundlich darauf hingewiesen dass wir erstens für den Skilanglauf trainieren und zweitens in dieser Sportart der Gesamtweltcup Sieger aus der Schweiz kommt, irgendwie hat diese Dame das nicht recht verstanden wahrscheinlich hätte der Hinweis genügt wir trainieren dann am Sonntagnachmittag auch noch mal. Nach dem Rollskitraining hatten die Athleten in der Küche anzutreten und mussten das Nachtessen selber kochen. Mit vereinten Kräften liess sich das auch problemlos bewerkstelligen, und das Resultat könnten die Athleten durchwegs auch Gästen auftischen, genügend Aelplermakkaroni waren vorhanden. Anschliessend war wiederum Skivorbereitung angesagt und trotz der Zeitumstellung war es um 2200Uhr sehr Still in unserem Haus. Auf den Sonntag stiegen die Temperaturen auch auf dem Berg und der Schnee veränderte sich gegenüber dem Vortag wesentlich, zum Glück konnten wir Heute in der Skaitingtechnik trainieren so wurde das Wachsproblem umgangen. Das Nachmittagstraining fand ebenfalls auf dem Schnee statt so kamen wir ca. um 1510 Uhr in die Unterkunft zurück, in rekordverdächtigem Tempo wurde geduscht, gepackt und das Haus geputzt so dass wir bereits eine Stunde später das Haus abgeben konnten und nach Hause fuhren.

Hauptsponsor



Sponsoren

