

TGM BOSV/SSM U16 nordisch Kurs 5 Adelboden 14. bis 15. August 2010



TGM BOSV/SSM U16 nordisch (Mitte) inmitten Thömus BikerInnen und Thömus (re.) Feld der Bikerinnen in Grindelwald kurz nach dem Start
(Fotos: Ch. Urech)

Am Samstag dem 14. August traf sich das BOSV U16 Kader in Adelboden zum ersten Teil des Trainingswochenendes. Dort angekommen, machten wir uns für das Training bei weniger schönem Wetter bereit. Nach dem Aufwärmen wurden wir in zwei Gruppen eingeteilt. Die Einen verbesserten bei Christoph ihre Doppelstocktechnik, währenddessen die Andern von seinem Bruder Hannes in der Biketechnik unterrichtet wurden. Danach tauschten wir die nasse Trainingsbekleidung gegen Jeans und T-Shirt ein. Nach dem Mittagessen kam es zum Höhepunkt des Tages. Wir waren zur Hochzeit von Toni Burn, dem BOSV Juniorentrainer, und seiner Frau Wanda eingeladen. Gleichzeitig wurde deren Tochter Anna Lia getauft. Die Zeremonie wurde von den schönen Stimmen des Gospelchors Oberwil begleitet. Natürlich durfte auch das Spalierstehen nicht fehlen. Wir wanderten zurück zum Schulhaus Adelboden, wo das anschliessende Apéro stattfand. Nach dem Apéro verschoben wir uns mit den Junioren nach Grindelwald. Im Start-/Zielgelände des Eigerbikes konnten wir unseren 120.- Gutscheine am Stand von Thömus Veloshop einlösen. Auch waren wir von Thömus zur Pastaparty eingeladen. Zurück bei der Unterkunft wurden die letzten Mängel an unseren Bikes beseitigt. Zum Schluss folgte die Teamsitzung. Auch am nächsten Tag hatten wir weniger Glück mit dem Wetter und so konnten wir uns auf ein Schlammfest einstellen. Während des Footings trafen die Teilnehmer des 55 km Rennens ihre letzten Vorbereitungen, darunter auch drei BOSV-Athleten. Um 9.30 Uhr, nach dem Frühstück und Zimmer räumen, radelten wir zum Startgelände hinauf. Dort begann jeder mit seinem Aufwärmprogramm. Um 10.10 Uhr war es so weit, das 22 km Rennen startete. Zusammen mit den anderen Teilnehmern fuhren wir bis unter die Mittelstation der Firstbahn und dann ging es hauptsächlich bergab. Hiermit muss man sagen, dass es einigen Passagen ziemlich in sich hatten und nicht jeder Athlet ohne Sturz davon kam. Vom Wegrand aus wurden wir fast durchgehend lautstark angefeuert. Nach ca. 1 ¼ Stunden sind alle Athleten mehr oder weniger heil im Ziel angekommen. Durch die allgemein guten Leistungen der Jungen haben sie sich den Sieg in der Teamwertung geholt. Mit der Zieleinfahrt des letzten Kadermitglieds war der Kurs beendet. Jeder konnte nach Belieben mittagessen und die Heimreise antreten.

Herzliche Gratulation an Toni, Wanda und Anna Lia, und an alle BOSV und SSM-Athleten. Auch noch ein Dankeschön an Christoph und Hannes, die uns hervorragend betreut haben.

(Verfasser des Textes: KaderathletIn Anna Kurt)

Hauptsponsor

1to1
energy

Sponsoren

Thömus
VELOSHOP

LEKI

MassaVecchia
Sole Maitland, Toulon

GSTAAD
MOUNTAIN RIDES

GARAVENTA

JUNGFRAU

RAIFFEISEN

helvetia

G.G.
CARROSSERIE
SPRITZERWERK

SPORT-TOTO

Schaffli & Mauer AG
Grafische Betriebe

druck-stück.ch
Schweizer Stand