

## Kurs 5 9. Juli Zweisimmen TGM BOSV/SSM U16 nordisch



Wohlverdiente Pause



Sascha beim Kurventraining

(Fotos: Oliver Gyger)

Um 9 Uhr trafen wir uns vor dem Schulhaus Zweisimmen um das Tagesprogramm in Angriff zu nehmen. Wo alle da waren sind los gefahren. Wir sind zuerst zum Vitaparcour gefahren um Bremstechnik zu machen, da mussten wir immer eine kleine Runde machen und in der Zeit hat uns Oli immer korrigiert. Danach sind wir nach St. Stephan gefahren, dort sind wir in die Richtung zum Rinderberg gefahren, zu dieser Zeit dachte ich mir gehen über den Berg da hatte ich recht. Für mich war es sehr anstrengend. Wo wir bei der "Chemistube" waren dachte ich das wir gleich da sind aber wir gingen, dann noch viel weiter. Es ging dann noch ein Weilchen bis wir oben waren. Ganz oben gab es ein super gutes Mittagessen von Sonja Kurt. Es gab: Brot mit Poulet und "Hörndlisalät". Danach haben wir noch etwa eine halbe Stunde Pause gemacht, dann ging Patrick zur Eröffnung vom Fussballstadion Thun. Dann gingen wir wieder los, bei einer S Kurve wieder Bremstechnik gemacht, beim letzten Durchgang fiel Michael um und blutete ihm machte auch die Hüfte weh. Dann gingen wir wieder weiter und nach einem Weilchen fiel Katja E. auch noch um. Danach kamen wir gleich auf den Terr da konnte man ein bisschen mehr Gas geben. Dann ging es nicht mehr lange bis wir unten waren und dann gingen wir wieder zum Schulhaus Zweisimmen. Danach sagte ich noch allen Tschüss und dann gingen wir nachhause.

(Verfasser des Textes: Kaderathlet Sascha)

Hauptsponsor

Sponsoren