

Saisonplanung TGM BOSV/SSM U16 nordisch Saison 2011/2012

Die Saisonplanung ist provisorisch, Änderungen sind immer möglich. Die aktuelle Planung wird bei Änderungen jeweils per Mail verschickt.

Nr.	Ort	Datum	Thema	Bemerkungen	voraussichtlicher Treffpunkt
1	Zweisimmen	30.04.2011	Selektionstag	Def. Kaderselektion, Swiss Ski Powertest Skilanglauf I	Zweisimmen
2	Plasselb	15.05.2011	Einführung Kader	Koordination / Rumpfstabilität / Einführung TTB	Plasselb
3	Emmental	04./05.06.11	Tour d'Emmental	Grundlagen Ausdauer, 4-Stufentest zu Fuss, Überprüfung TTB	Bärau
4	Schwarzsee	18.06.2011	Skigang	Kontrolle Rumpfstabi	Schwarzsee
5	Zweisimmen	09.07.2011	Biketraining	Biketechnik und Biketour (Vorbereitung Eigerbike Challenge)	Zweisimmen
6	Andermatt	29.07.-31.07.11	Rollski	4-Stufentest Rollski/Intensivtechnik Rollski	Spiez
7	Thun/G'wald	13./14.08.11	Eigerbike	22 km Bikerennen (entschärfte Strecke): Obligat. für U16, freiwillig für U14	Thun
8	Interlaken	27.08.2011	Polysport I	Swiss Ski Powertest II (als Teil Berner Cup), Anmeldung durch Christoph	Interlaken
9	Magglingen	10./11.09.11	Polysport II	Polisport	Orvin/Magglingen
10a	Neuenegg	17.09.2011	Rollski	und Skicross	Bahnhof Neuenegg
10	Gurnigel	01./02.10.2011	Motor	Rollskitestrennen	Gurnigel STB-Hütte
10b	Neuenegg	22.10.2011	Rollski	und Intervall	Bahnhof Neuenegg
11	Adelboden	19./20.11.11	Schneetraining	Testrennen Ski oder Rollski	Adelboden
12	Adelboden	03./04.12.11	Schneetraining	Testrennen Ski oder Rollski kl	Talstation o. Adelboden
13	Campra	17./18.12.11	Nachwuchstrophy	Skating Einzelstart	Spiez
14	Kandersteg	27.-29.12.11	Schneetraining	Testrennen Ski sk	Kandersteg
15	Chasseron les Rasses	14./15.01.12	Nachwuchstrophy	Klassisch Einzelstart	Spiez
16	Zweisimmen	10.-12.02.12	Schweizer-Meist.	für selektionierte AthletInnen, Sk. Einzelstart, Kl. Staffel	Zweisimmen
17	Langis	17./18.03.12	Nordic Games	Selbständig mit Skiclub, Animation, Skating	mit Skiclub, ohne Kader
18	Abschlussstag	April 1 Tag	Abschlusskurs		offen