

Kurs 15 TGM BOSV/SSM U16 nordisch 14.-15. Januar 2012 Helvetia Nordic Trophy L`Auberson



Stefan



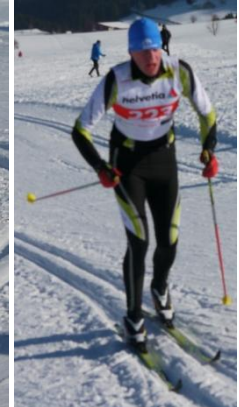
Lars



Patrick



Katja B.



Marc

(Fotos: Sonja Kurt)

Ich stiess am Samstag Nachmittag nach der Biathlon Rangverkündigung zum Kader dazu. In der Zeit wo die Biathlon-Rangverkündigung war, gingen alle die Strecke vom nächsten Tag besichtigen. Um 15.15 fuhren wir dann zum Grand Hotel Les Rasses. Dort hatten wir eine Stunde Ruhezeit bis wir alle zusammen baden gingen. Doch wir badeten nicht nur, sondern machten eine Aktiverholung mit Wassershiatsu, das sehr erholend wirkte. Nach dem Essen war dann auch mal Bettruhe.

Sonntag: Um 7.15 gingen wir mit Stebä footen und Imitationen machen. Danach stärkten wir uns beim Morgenessen. Gleich nachher ging es ans Aufräumen und Packen. Als wir bei der Loipe angekommen sind ging es zum Skitesten. Weil es am Morgen sehr kalt war gingen wir uns in der Turnhalle aufwärmen. Da ging es an den Start. Wir, U-16, mussten insgesamt 7 sehr strenge Kilometer laufen. Doch es wurde uns erleichtert dank den vielen Anfeuerungsrufen von Anne-Sophie, die im Moment verletzt ist und uns besuchen kam. Insgesamt hatten wir eine sehr gute Teamleistung mit sogar einem Podestplatz von Lukas von Siebenthal.

Es war ein sehr tolles Wettkampf-wochenende in Les Rasses und ich bedanke mich herzlich bei unserem Trainerduo Christoph, Sonja und unserem Wachser Stebä, wie auch bei allen Sponsoren vom U- 16 BOSV und SSM Kader.

(Verfasser des Textes: Kaderathlet Sandro)



Joscha



rechts: Lukas von Siebenthal

(Fotos: Sonja Kurt)

Hauptsponsor

Sponsoren