

Kurs 16 TGM BSOV/SSM U16 nordisch 10.-12. Februar 2012 Schweizermeisterschaften Helvetia Nordic Trophy Zweisimmen



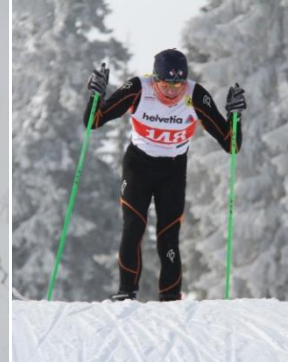
Bronzemedailengewinner
Sandro



Katja B.



Sascha



Nils

Am Freitag den 10.2.12 besammelten wir uns pünktlich um 12 Uhr beim Hotel Krone. Im Hotel Résidence bekamen wir ein köstliches Mittagessen was uns Kraft gab für die Streckenbesichtigung am Nachmittag. Zuvor durften wir noch die Zimmer beziehen. Nach einer halbstündigen Fahrt kamen wir auf dem Sparenmoos an. Die Strecke war sehr schön und abwechslungsreich mit Aufstiegen und Abfahrten. Wieder im Hotel angekommen durften wir die Skis zum wachsen an St ngu und Stebe abgeben die uns die Skis tip top präparierten. Nach dem Nachtessen hatten wir noch Teamsitzung und um 22 00 Uhr war Nachtruhe.

Am Samstag den 11.2.12 um 7 00 Uhr gingen wir Footen. Nach dem Morgenessen führen wir wieder aufs Sparenmoos wo wir uns an der Wärme mental aufs Rennen vorbereiteten. Nach dem Rennen mussten wir unsere halb erfrorenen Körperteile wieder in Bewegung bringen. Das Wetter war beim Start mit -17 C sehr kalt da die Bise ging und der Nebel uns ein wenig die Sicht nahm. Das warme essen im Hotel tat uns allen gut und die anschließende Regeneration brachte uns zur Ruhe. Um ca. 16 00 Uhr liefen wie ein lockeres technisches Training.

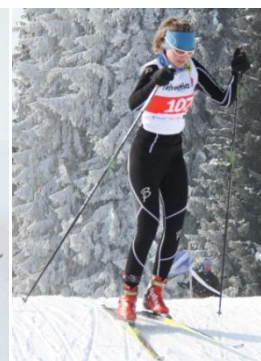
Nach dem Nachtessen besammelten wir uns auf dem B renparkplatz für den Verbandsweisen Umzug. Im Schulhaus war anschließend die Rangverkündigung wo Sandro Bovisi den dritten Rang erreichte, herzliche Gratulation.



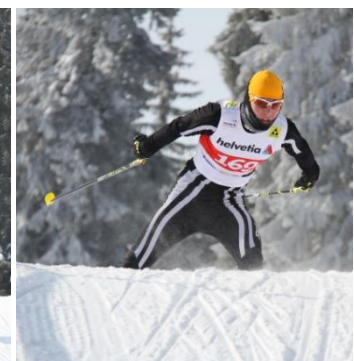
Marc



Wettkampfvorbereitungen



Anna



Joscha

Hauptsponsor

1to1 energy

Sponsoren

thomas VELOSHOP **LEKI**

Massa Vecchia
ALTE MARCHESE TRAPPER

GSTAAD MOUNTAIN RIDES
WALD - BERGSTEIG - WALKING

GARAVENTA

JUNGFRAU
SKI REGION

RAIFFEISEN

helvetia

G.G.
CAMBOSIERE
SPRITZERK

SPORT-TOTO

Schl tli & Meier AG
Culinary Service

WERBEATELIER
BALSIGER



Katja E.



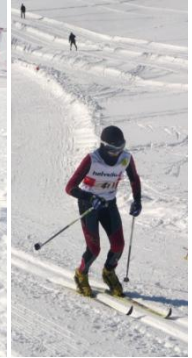
Cédric



Wachsservice im Thömuszelt



Staffel SSM mit Larc,
Cla und Sandro



Stefan

(Fotos: Barbara Uech, Erich Mauron, Bernhard Senn und Christoph Urech)

Am Sonntag den 12.2.12 zeigte sich das Wetter von der schönsten Seite. Nach dem Footing und dem Morgenessen stiegen wir wieder in den Bus der uns zum Start brachte. Wieder mit sehr gut präparierten Skis begann der Wettkampf. Die anschließende Rangverkündung ging schnell und jeder einzelne kam mit oder ohne guten Rang, mit großer Leistung an seine Grenzen. Wir durften wieder mit sehr guten Chauffeuren ins Tal fahren. Um 14 30 war das Wochenende schon wieder Vergangenheit und in dem Zusammenhang möchte ich Stüngu, Stebe, Benu, und alle die im Hintergrund gearbeitet haben ein Großes Merci sagen. Es war toll mit euch.

(Verfasser des Textes: Kadergast Lukas von Siebenthal)

Hauptsponsor



Sponsoren

